

LA LETTRE

N° Hors Série

Bulletin d'informations
Mars 2019



EDITO

Nous évoquons l'histoire de l'exploitation du champ de Frigg à laquelle certains d'entre nous ont participé.

Pau, berceau de l'aviation, a vu naître la première école de pilotage au monde.

Les cagots, considérés comme des « sous-hommes », étaient nombreux dans notre région.

Le judo, sport venu du Japon, a connu un essor considérable dans notre pays. Teddy Riner en est un illustre représentant.

Les bienfaits du miel, nectar des Dieux, sont nombreux.

Nous vous contons l'épopée du Canal de Suez, voie navigable stratégique dont les travaux ont été supervisés par le français Ferdinand de Lesseps.

Enfin, protégez-vous lors de vos balades en forêt car la maladie de Lyme peut avoir des conséquences graves...

Bonne lecture

Jacques Lauqué

SOMMAIRE

- Page 1 : L'Édito.
- page 2 : L'histoire du champ de Frigg.
- page 23 : Pau et l'aviation.
- page 26 : Qui étaient les cagots ?
- page 29 : Le judo.
- page 33 : Les bienfaits du miel.
- page 37 : Le canal de Suez.
- page 42 : Le numérique, gouffre énergétique.
- page 43 : Synthèse de la maladie de Lyme.



Frigg et ses suivantes

De nombreuses plateformes pétrolières de la mer du Nord norvégienne portent le nom de dieux et déesses de la mythologie nordique.

Dans la mythologie nordique, Frigg "La Très Aimée" est la déesse de l'amour, du mariage et de la maternité.

Elle est l'épouse d'Odin, le dieu le plus important de la mythologie nordique.

Frigg est le nom qui a été donné au champ de gaz découvert par le groupe ELF en 1971.

C'est l'histoire de ce champ que je vais vous raconter...

Jacques Lanqué.

L' Histoire du champ de Frigg ...



Certains d'entre nous ont participé à la découverte et à l'exploitation du champ de Frigg. Ce fut une étape importante du développement du groupe ELF...

Retracer son histoire rappellera à certains qui ont participé à cette "épopée", une période marquante de leur vie professionnelle.

La mer du Nord n'a retenu l'attention des pétroliers qu'à partir de l'année 1960, lorsque l'on a pris conscience de la découverte du gisement à gaz de Groningue au Pays Bas, à cette époque le plus important champ de gaz jamais trouvé en Europe et l'un des plus grand au monde.

C'est à partir des années 1960 que la production pétrolière marine s'est considérablement développée...

Le gisement de gaz naturel de Frigg a été découvert en décembre 1971. Des puits d'appréciation ont été forés en 1972 pour confirmer la découverte. Les études techniques préliminaires ont été entreprises suite aux résultats des puits d'appréciation.

Les travaux d'ingénierie et de construction des installations sont lancés dès 1974.

La pose de la structure en acier de la première plateforme de forage est un échec... Lors de sa mise à l'eau, les caissons de flottabilité de la structure s'écrasent. Malgré les efforts déployés pendant tout l'hiver pour la renflouer, la structure se révèle trop endommagée pour être utilisable et est abandonnée...

Il est décidé de construire des plateformes posées sur le fond marin grâce à des colonnes en béton.

La première plateforme de traitement TP1 est posée mi 1976 et la seconde TCP2 en 1977.

Mi 1977, toutes les installations essentielles de production sont en place. Les raccordements et équipements de pont sont achevés et la mise en production a lieu le 13 septembre 1977, avec l'envoi des premiers mètres-cube de gaz vers le terminal de Saint-Fergus en Écosse, par deux gazoducs sous-marins de 360 kilomètres.

La production de gaz de 20 millions de m^3 par jour au démarrage passe à 35 millions en 1978/1979 après le raccordement de la deuxième plateforme de traitement pour atteindre ensuite un maximum de 43 millions de m^3 /jour.

Il faut noter que pendant la phase de construction, jusqu'à 1800 personnes travaillent sur le chantier, ce qui a nécessité l'addition d'installations de plateformes semi-submersibles jouant le rôle d'hôtels.

L'ensemble de production comprend 5 plateformes principales interconnectées et une torche, le tout étant regroupé de part et d'autre de la ligne de démarcation séparant les secteurs britanniques et norvégiens de la mer du Nord. "L'archipel" de Frigg est situé à 230 kilomètres de la base ELF de Stavanger, par une profondeur d'eau moyenne de 100 mètres...

Une passerelle de 80 mètres de long relie les 2 plateformes de traitement TP1 et TCP2 et une autre passerelle relie TP1 à la plateforme d'habitation QP d'une capacité de 120 personnes.

QP est le "centre nerveux" de l'ensemble. Elle regroupe les quartiers d'habitation sur 3 niveaux, la salle de contrôle, les télécommunications, "l'hélideck" - piste d'atterrissage pour hélicoptère - et l'ensemble de la logistique du complexe.

Un hélicoptère est stationné en permanence sur QP.

... / ...

-3-

QP est aussi doté d'un mini bloc opératoire. En cas de nécessité, un médecin ou un chirurgien peuvent être transportés par hélicoptère depuis Stavanger.

QP est située dans le secteur britannique ainsi que la plateforme de forage CDP1 avec ses 24 puits, la plateforme de traitement TP1 et la torchère. Le reste des installations, dont la plateforme de forage DP2 et ses 24 puits se trouve dans le secteur norvégien.

La ligne de séparation entre les deux secteurs est située sur la passerelle reliant les plateformes TP1 et TCP2. Elle est matérialisée par une ligne rouge. Cette passerelle est le seul pont reliant la Norvège et la Grande Bretagne!...

De ce fait, les installations sont soumises pour un secteur à la réglementation norvégienne et pour l'autre à la réglementation britannique.

Ces réglementations sont peu différentes, ce qui facilite l'exploitation.

CDP1, TP1 et TCP2 sont des plateformes posées sur le fond marin grâce à des colonnes en béton armé précontraint : 130.000 tonnes ont été nécessaires pour TP1, 164.000 tonnes pour TCP2 et 150.000 tonnes pour CDP1.

La plateforme de forage DP2 est constituée d'une structure en acier d'un poids de 8.000 tonnes, poids légèrement supérieur à celui de la structure en acier de la tour Eiffel de 7.300 tonnes!...

Le procédé de traitement du gaz est simple. Le traitement primaire consiste à dessabler le gaz et à en séparer les liquides.

Le gaz, après traitement éventuel au méthanol pour éviter la formation d'hydrates, est déshydraté avant d'être comprimé et envoyé par deux gazoducs au terminal de Saint-Fergus, en Écosse.

Pour compresser le gaz, compression nécessaire pour compenser la baisse de pression du gisement, un groupe de 3 compresseurs est installé sur TCP2 en 1981. Trois compresseurs de la marque italienne "NUOVO PIGNON".

... / ...

sont entraînés par des turbines à gaz américaines "UTI", les mêmes turbines que celles équipant les avions BOEING 747!...

La génération électrique est assurée par 2 générateurs de 13 MW chacun, entraînés par des turbines à gaz.

La situation géographique de Frigg permettait a priori, d'envoyer le gaz vers les marchés de Grande Bretagne, la Norvège et les pays scandinaves, ou le marché européen en passant par l'Allemagne.

Du fait de l'existence d'une fosse de 300 mètres de profondeur le long des côtes norvégiennes, la pose d'un gazoduc posait des problèmes techniques de franchissement que l'on n'était pas en mesure de maîtriser.

Expédier le gaz vers la Grande Bretagne ne posait pas de problème particulier, la profondeur variant de 100 à 150 mètres sur un relief peu tourmenté.

Un accord pour la vente de gaz à la Grande Bretagne est conclu dès 1973 avec le British Gas Council (BGC), particulièrement avantageux pour les britanniques, vu les circonstances!...

Les investissements ont été très importants. Ils ont dépassé les 16 milliards de francs de l'époque (francs lourds), prévus d'être amortis sur 20 ans minimum.

Les retombées sur l'industrie française ont été importantes.

Les opérations étant réalisées en territoires britannique et norvégien, il était naturel que les deux pays insistent pour qu'une grosse fraction des commandes qu'implique la réalisation de projets aussi énormes, aille à leurs entreprises nationales...

Cependant, le fait que les maîtres-d'œuvre soient français a permis d'orienter vers l'industrie française une part importante de ces commandes.

Parmi les grandes entreprises françaises qui ont bénéficié de ces

... /...

commandes, on peut citer : ETPM, BUZZICHELLI, DORIS, VALLOUREC, -5-
TECHNIP, COMEX, SOFRESID, U.I.E., ...

Les plateformes en béton ont été construites en Norvège par des entreprises locales, TP1 ayant été réalisée en Écosse.

Des champs satellites, à gaz, au champ de Frigg, ont été découverts et mis en production en les reliant aux installations de Frigg.

Le champ de Frigg North East (FNE) découvert en 1973 a été mis en production en 1983 selon un concept de puits sous-marins : 6 puits sont forés à travers une "template" - structure posée sur le fond marin.

Ils sont reliés à une colonne articulée d'une hauteur de 145 mètres et comportant un "helideck" à son sommet.

La production de gaz est envoyée sur les installations de Frigg pour traitement, par un gazoduc. Le fonctionnement est télécommandé depuis la salle de contrôle de Frigg.

Découvert en 1974, le champ d'East Frigg (EF) est mis en production en 1988 selon un nouveau concept "Diverless Concept", procédé sans plongeur, innovation technique importante.

Depuis 2 stations de production sous-marines, 5 puits produisent du gaz envoyé sur les installations de Frigg par un gazoduc de 18 kilomètres.

Le gaz produit par d'autres plateformes non opérées par ELF, transite par les installations de Frigg :

- le champ d'Odin, mis en production par ESSO en 1984, est relié aux installations de Frigg et le gaz est traité sur les unités de Frigg.

- le champ d'Ekofyn North Field, opéré par TOTAL OIL MARINE, utilise le système de transport de Frigg mais n'est pas traité sur ses unités.

Après avoir évoqué les aspects techniques de l'exploitation du champ de Frigg, intéressons-nous à son environnement humain :

... / ...

Personnellement, j'ai été responsable du site de Frigg d'août 1990 à juillet 1993.

Je vous "lire" quelques impressions et informations sur cette expérience qui a été une étape marquante de mon parcours professionnel :

Nous étions une équipe ELF NORGE (en fait "ELF AQUITAINE NORGE" depuis la fusion ELF/SNEA(P) de 1976), de 130 personnes : 100 sur la plateforme QP et 30 sur la plateforme DP2'.

La plateforme CDP1 ne produisait plus. Les puits avaient été bouchés et les installations mises en sécurité mais la plateforme restait en place, sous surveillance du personnel de Frigg, surveillance imposée par les autorités norvégiennes.

Plusieurs nationalités travaillent sur le site : en moyenne 75 % de Norvégiens, 20 % de Britanniques, 2 à 3 Français, 1 Islandais...

7 à 10 % du personnel est féminin : secrétaires, infirmières, agents de logistique, mais aussi opératrices de production, instrumentistes, agents de maintenance et même femmes soudeur et chaudronnier.

Le rythme de travail est de 12 heures par jour avec des régimes de rotations différents selon les nationalités :

- pour les Norvégiens : régime de rotation de 2 semaines de travail suivies de 3 semaines de repos puis à nouveau 2 semaines de travail et 4 semaines de repos.

- pour les Français et autres nationalités : 2 semaines de travail suivies de 2 semaines de repos.

La plateforme d'habitation QP comprend, outre les cabines, la salle de restaurant et installations associées (cuisine, laverie,...), une salle de repos / loisirs / télévision - la "récréation room", une salle de cinéma et une salle de sport.

Le "catering" - service de restauration, ménage, laverie - est assuré...

... / ...

... par une compagnie norvégienne. La nourriture est abondante et variée. Le bœuf d'Argentine est succulent !...

L'un des cuisiniers, Brahimi Kouider, fait partie de la "brigade" depuis le début de l'exploitation de Frigg. Chaque fois qu'une nouvelle société de catering obtient le contrat, Brahimi fait partie de la nouvelle équipe...

Même bien les Norvégiens que les autres nationalités exigent l'embauche de Brahimi...

Brahimi est français d'origine algérienne et habite Mâcon. Il a deux spécialités, le poulet à la bressane et le couscous... Un régal !...

J'ai la chance que le rythme de rotation de Brahimi corresponde au mien

Les soirées sont longues, surtout au mois de décembre...

Pour peu qu'il y ait du brouillard, certains jours, c'est grâce à votre montre que vous savez que c'est la nuit ou le jour ?...

Parfois un faible halo émet une "timide" lueur, "sur le coup" de midi...

Il est des jours où le brouillard est si dense que les hélicoptères ne peuvent pas voler, ce qui perturbe nos activités et notre logistique.

Les bateaux de service - "supply boats" - assurent alors les liaisons avec la base de Stavanger...

Des opérateurs assurent une veille radio 24 heures sur 24. Ils sont en liaison permanente avec la base, les autres plateformes de la mer du Nord, l'Ecosse, les différentes stations radio, ... Ils sont "nos oreilles" à l'écoute du monde extérieur...

Il nous arrive parfois d'assurer des opérations de secours qui n'ont rien à voir avec nos activités.

De nombreux bateaux de pêche écossais croisent dans "l'archipel de Frigg". Il arrive que nous ayons à secourir certains pêcheurs qui se blessent..

... / ...

Si la blessure n'est pas trop grave nous les soignons sur place.
Sinon, nous les évacuons par hélicoptère vers Stavanger...

La sécurité à bord d'une plateforme, située dans l'environnement hostile est une priorité.

Toute personne amenée à travailler en mer du Nord doit, au préalable, suivre des stages de formation et suivre des stages de recyclage régulièrement...

Trois centres dispensent cette formation initiale à la sécurité : Dublin, le port de Rotterdam et le centre des sapeurs pompiers de Marseille.

J'ai effectué mon stage à Rotterdam en juillet et août 1990 avant ma prise de fonction.

Le stage intensif dure deux semaines. Des cours théoriques sont dispensés le matin et nous participons à des exercices pratiques l'après-midi : combat de feu dans des containers enfumés, évacuation d'un hélicoptère retourné dans l'eau, saut d'une plateforme située à 7 mètres au-dessus de l'eau, vêtus de combinaisons de survie et montée dans un canot de sauvetage qu'il a fallu gonfler au préalable, etc...

Une anecdote à propos du saut depuis la plateforme :

Un stagiaire italien de la société "NUOVO PIGNONE" qui devait intervenir sur les compresseurs du complexe de Frigg, était "mort de trouille" à l'idée de sauter. Or, pour être certifié, ce saut était obligatoire!

Quand vint son tour, notre Italien était paralysé!...

Nous nous sommes concertés avec un autre stagiaire et nous l'avons poussé.

Le brave homme ne savait comment nous remercier?...

Nous avons "arrosé" son exploit le soir dans un café du port de Rotterdam...

Le stage est sanctionné par l'obtention d'un certificat inscrit dans le livret que nous devons toujours avoir avec nous pour travailler...

... / ...

... Le "Personal Safety Logbook" peut nous être demandé par les autorités norvégiennes lorsque nous embarquons à bord de l'hélicoptère.

Chaque année, j'effectue une session de recyclage dans le port de Stavanger. Cette session comporte un exercice à bord d'un canot de sauvetage arrimé sur une rampe de lancement inclinée.

Vêtus de notre combinaison de survie, la taille et le front sangles sur nos sièges, le canot est lâché et plonge dans la mer.

Nous effectuons l'exercice à trois reprises : la première fois assis à l'avant du canot, la deuxième fois au centre, la troisième fois à l'arrière... car les sensations sont différentes selon la place occupée. Drôles de sensations!...

Pour compléter cette formation, j'assiste à un stage d'une semaine en Angleterre, à Norwich dans le Comté de Norfolk, pour apprendre la législation britannique, afin d'obtenir la certification nécessaire pour travailler sur le secteur britannique.

Ces formations me seront fort utiles lors de la réalisation des exercices sécurité sur le complexe de Frigg.

Chaque semaine, une alerte évacuation est déclenchée pour vérifier que chacun à bord connaît l'emplacement du canot de sauvetage qui lui est attribué.

Tous les mois, un exercice sécurité de grande ampleur est organisé, exigé par la législation norvégienne.

En plus de leurs activités professionnelles, tous les membres du personnel sont aussi membres des équipes de sécurité, "l'Emergency Staff".

Ils sont formés pour être pompiers, secouristes, conducteurs des canots de sauvetage, etc... La sécurité est l'affaire de tous...

Une équipe est constituée pour préparer le scénario de l'exercice

... / ...

mensuel.

Personne ne connaît à l'avance le thème de l'exercice, ni la date à laquelle il aura lieu ?...

Dès le déclenchement de l'exercice, l'équipe organisatrice est chargée de suivre son déroulement...

En fin d'exercice, une analyse de son déroulement est effectuée, "le debriefing". Un compte-rendu est adressé aux autorités qui, parfois, envoient un observateur pour assister à l'exercice.

Ainsi, toutes les précautions sont prises pour éviter une catastrophe comme celle de la plateforme "Piper Alpha"...

Tout le personnel travaillant en mer du Nord garde à l'esprit cette terrible catastrophe survenue le matin du 6 juillet 1988 !...

Suite à une fuite de gaz, apparemment sans gravité !..., la plateforme a sombré sous le coup de plusieurs explosions et d'un violent incendie, entraînant dans la mort 167 personnes sur les 231 présentes sur la plateforme.

Au départ, la cause de ce désastre est une erreur humaine, une erreur de communication entre un responsable d'opération et son équipe !...

Le livre relatant les causes et les conséquences de cette catastrophe fait partie des livres de chevet de tous les responsables de plateformes en mer du Nord...

En plus d'assurer les liaisons avec Stavanger pour ravitailler les plateformes en équipements, vivres et matériels divers, les bateaux de service font partie intégrale du dispositif de sécurité. On les surnomme "les chiens de garde..."

Ils sont équipés de puissantes lances à incendie pour combattre...

... / ...

... un feu éventuel. Ils sont aussi chargés d'empêcher tout bateau d'approcher les plateformes à moins de 500 mètres.

Tous les soirs, à 18 heures, nous avons une réunion avec les responsables travaux et sécurité pour examiner les demandes de permis de travaux prévus pour le lendemain.

Cette réunion a pour but de vérifier que toutes les précautions sont prises pour que ces travaux se déroulent selon les règles de l'art et en toute sécurité. Les prévisions météorologiques sont un facteur déterminant pour donner l'accord d'exécution des travaux.

Deux syndicats représentent le personnel norvégien. Environ 70% des travailleurs sont représentés. Les deux représentants occupent des bureaux voisins du mien. Je les rencontre tous les jours.

Je me demande d'ailleurs pourquoi deux syndicats car leur politique et leurs demandes sont bien peu différentes?...

La base de nos relations est la concertation et la négociation...

Dans 80% des cas, les problèmes sont résolus sur la plateforme.

Si les demandes des syndicats dépassent mes attributions, elles seront négociées à la base par la Direction...

Un exemple pour illustrer mes propos :

Suite à la baisse de la production des puits de la plateforme DP2, la moitié des puits ont été arrêtés. Une équipe de 20 personnes assure l'exploitation de DP2.

La Direction que je représente propose de conserver une équipe de 8 personnes. Les syndicats ont réalisé une étude et proposent 10 agents. Après une réunion de négociation d'à peine une heure, un accord est conclu pour maintenir 9 personnes à bord de DP2!...

.../...

D'après la législation norvégienne, les attributions d'un responsable¹² de plateforme sont celles d'un commandant de navire.

Sur la porte de ma cabine, une plaque porte la mention "Commandant".
D'ailleurs ne sommes nous pas à bord d'un bateau?...

On ne mange pas de "grandes oreilles" à bord (grandes oreilles pour désigner le lapin, animal maudit des marins).

Pour clore ce volumineux chapitre concernant la sécurité, je vous relate deux événements qui ont émaillé mon séjour sur Frigg en décembre 1990 :

Dans la nuit du 11 au 12 décembre, nous avons "essuyé" l'une des plus violentes tempêtes enregistrée en mer du Nord à cette époque!...

Des vagues de 27 mètres, l'écume léchant le pont situé à 30 mètres au-dessus de l'eau, le hurlement du vent avec des rafales atteignant 210 kilomètres à l'heure!!...

Interdiction de sortir des quartiers d'habitation ou des abris des plateformes de traitement... mais nous n'arrêtons pas la production..

Les communications radio ne sont pas coupées. Nous sommes réunis dans la salle de contrôle en liaison radio avec la base.

On entend les craquements de la structure en acier de la plateforme. La structure bouge avec de grands déballements et nous devons nous appuyer aux parois pour marcher dans les couloirs!...

Les "chiens de garde" sont toujours là, submergés par d'énormes vagues. Ils veillent, faisant face aux éléments déchainés.

J' imagine l'état des marins à bord!...

La tempête dure presque toute la nuit. Inutile de préciser que personne n'a "fermé l'œil de la nuit"!...

L'épave constituée par la structure en acier de la première...

... /...

... plateforme posée en 1975 et abandonnée suite à l'échec de sa pose, n'est plus visible au niveau de la mer. Elle s'est enfoncée!...

D'importants travaux de réparation seront réalisés durant les mois de juin et juillet 1991, pour remettre la structure de QP et la structure de DP2 en état...

Un autre événement a marqué ce mois de décembre 1990 :

La guerre du Golfe est déclenchée en août 1990 par l'invasion et l'annexion du Koweït par l'Irak. Elle va durer jusqu'en février 1991.

Vers la fin décembre - je ne me rappelle pas exactement la date? - nous sommes alertés par la base, que des menaces d'attentat ont été proférées par l'Irak... Des Irakiens projetteraient de faire exploser des plateformes en mer du Nord!...

Nous organisons des rondes de surveillance sur toutes les plateformes. Les "chiens de garde" sont en alerte. Les vols d'hélicoptères sont étroitement contrôlés ainsi que les passagers.

Heureusement, ... ce n'est qu'une fausse alerte!...

Noël à bord...

Nous organisons les plannings de relèves de façon à ce que chacun puisse passer une des fêtes de fin d'année en famille.

Cette année, c'est sur le complexe de Frigg que je passe Noël.

La tradition veut que je me déguise en Père Noël et qu'après avoir souhaité de bonnes fêtes à tous, je distribue quelques menus cadeaux...

À minuit nous faisons "sonner" la corne de brume comme toutes les plateformes de la mer du Nord.

Brahimi a préparé un repas de Noël digne d'une suite royale!...
Le foie gras, les langoustes d'Écosse, les crevettes de Cuba, le chateaubriand

... / ...

... d'Argentine et la bûche au chocolat Brahimmi sont succulents!... -74.

Il ne manque qu'un bon vin... mais réglementation oblige... pas d'alcool sur les plateformes!...

Après avoir appelé ma famille en France, je me couche sagement car demain matin il faut reprendre le travail.

Breakfast à 6 heures... Comme tous les Norvégiens, j'avale ma cuillère d'huile de foie de morue dont les bienfaits ne sont plus à démontrer!!..

Matin du 21 février 1991...

Ma secrétaire Béril vient dans mon bureau et me tend le brouillon d'un telex que je dois envoyer au roi de Norvège Harald V?

Elle m'explique que la coutume veut que tous les responsables des plateformes de la mer du Nord envoient un message de félicitations au roi le jour de son anniversaire.

Sur le moment, j'ai cru que c'était un canular!...

Mais non... c'était vrai!..

Elle envoie donc un telex signé de mon nom au Palais Royal.
Je reçois en retour un telex de remerciements que je garde précieusement.

Le soir, lorsque la situation est calme, après le repas, la "récréation room" s'anime...

Les Britanniques jouent au jeu de fléchettes. D'autres lisent ou écoutent de la musique, regardent la télévision ou vont au cinéma.

Dans un coin de la salle, les Norvégiens, assis autour d'une table, se livrent à des occupations "bien à eux"...

Les Norvégiens sont tous chasseurs ou pêcheurs... ou les deux.

Les pêcheurs préparent leurs cannes. Ils confectionnent les mouches artificielles qui serviront d'appât pour pêcher le saumon lors...

... /...

... de leur prochain retour à terre.

Les chasseurs fabriquent leurs couteaux. Ils montent sur les lames en acier suédois, le meilleur, les manches en bois ou en corne de renne qu'ils ont sculptés.

Le "camp boss" a ouvert la boutique en "duty-free"...

Il y a une boutique hors taxes car QP est en secteur britannique. Le choix des articles est limité. On peut acheter des cigarettes, des couteaux, quelques "gadgets" estampillés du logo ELF NORGE : casquettes, "tee-shirts", survêtements, lunettes de soleil, etc...

Été 1992 ... 21 juin ...

Il est minuit... Allongé sur une chaise longue, je profite du soleil de minuit. Le soleil, qui a sommeillé tout l'hiver est tout raillailliardi!...

Autour de moi, des marathoniens marchent autour de la piste d'atterrissage de l'hélicoptère où je me trouve. Ils me donnent le tournoi!...

Ils s'entraînent, soit pour le prochain marathon de Londres, soit pour la prochaine saison de ski. Les Norvégiens sont très sportifs.

C'est pour moi le jour de la relève...

Bref passage de consignes avec mon remplaçant Chris Hansen, danois de Copenhague, qui parle français "comme vous et moi..." mais, avantage sur moi, il parle aussi norvégien!... Ce n'est pas un handicap pour moi car tout le monde parle la langue de Shakespeare...

Mais je suis le seul à la parler avec l'accent béarnais!..

Nous sommes trois à assumer la fonction de responsable du complexe de Trigg : Chris le danois, Gunnar Syslak le norvégien et "ma pomme" .../...

... le "frenchie" du Béarn...

- 16

Me voici à la base de Stavanger ...

À chaque séjour, avant de rentrer pour mes deux semaines de récupération en France, je reste deux jours à la base pour faire le point des activités avec les responsables des différents départements.

Je loge à l'hôtel Victoria, un hôtel de style "british", très confortable, situé sur le port.

L'hiver, l'après-midi, à 16 heures, il fait nuit.

Le vendredi soir, tous les cafés du port sont bondés. Les Norvégiens boivent rarement de l'alcool dans la semaine, mais le vendredi soir, "on se défoule" et l'on boit jusqu'à l'ivresse ...

En effet, les alcools ne sont pas en vente libre en Norvège. La vente d'alcools est un monopole d'état; ils ne sont vendus que dans des magasins spécialisés.

Les soirées sont parfaitement organisées. Une file impressionnante de taxis stationne devant les pubs...

Les barmen soutiennent les personnes titubantes et les "chargent" dans les taxis. Dans la poche de la veste du client, le chauffeur prend l'argent et le papier sur lequel est écrite son adresse. En route pour la maison!...

L'été, l'ambiance change ... Les terrasses sont "noires de monde" pour boire la bière en profitant du soleil de minuit.

Il semble qu'en été les Norvégiens ne se couchent pas!...
Ils consomment "les provisions de sommeil" accumulées durant les mois d'hiver....

Juin et juillet 1993...

Mon affectation en Norvège touche à sa fin ...

... / ...

Le 7 juillet 1993, cette merveilleuse aventure humaine se termine.

Le personnel du complexe de Frigg et le personnel de la base de Stavanger m'offrent deux magnifiques vases en cristal gravés à l'effigie de la déesse Frigg.

Mon ami Brakimi m'offre un très bel ouvrage sur la ville de Mâcon.

Je reçois aussi un cadeau inattendu... Le personnel du complexe a baptisé une salle de repos de mon nom...

C'est avec émotion que je quitte mes amis norvégiens, britanniques, suédois, français, finlandais, islandais, danois, italiens, allemands, ...
... , tous reflets du "kaléidoscope de l'humanité".

Que sont devenus le complexe de Frigg et ses satellites?..

En 1958, la Convention de Genève impose un enlèvement total des installations en mer sur le plateau continental, à la fin de leur exploitation.

En 1989, l'Organisation Maritime Internationale - O.M.I. - définit un code de bonne conduite en matière de démantèlement des plateformes en mer.

Toutes les plateformes doivent être démantelées en mer du Nord et au moins dans le reste du monde pour les plateformes de plus de 4000 tonnes.

Les premières plateformes à avoir été démantelées en mer du Nord sont celles du champ de Frigg dont la production a cessé en 2004, après 27 ans de production.

L'entreprise norvégienne AKER KVAERNER a obtenu le contrat pour un montant de 500 millions de dollars US.

Le plus grand vaisseau que au monde, le SAIPEM 7000 de la société italienne SAIPEM a été utilisé.

8500 tonnes de métal ont été recyclées. Les travaux de démantèlement
... / ...

... ont duré 10 ans!...

- 18 -

" Ainsi a été refermé une des pages les plus glorieuses des gisements gaziers du groupe ELF AQUITAINE..."

Jacques Gauqué' (Octobre 2018).

Prière à la déesse Frigg...



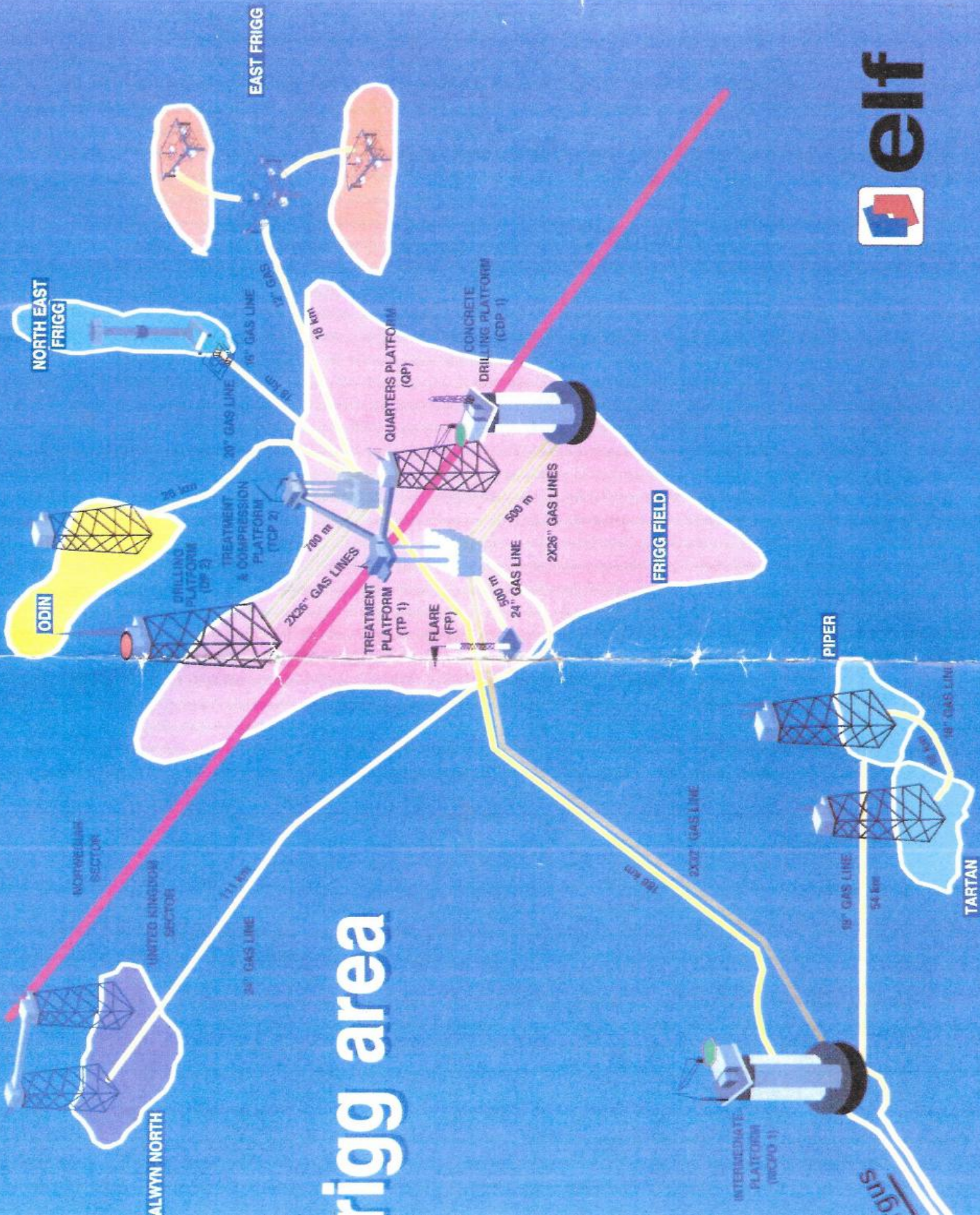
Face à la violence des éléments déchaînés,
Isolés sur les îles de cet archipel d'acier,
Nous, marins de toutes les nationalités,
Demandons humblement à Frigg, notre déesse,
Qu'enfin l'ire de son époux le dieu Odin cesse.

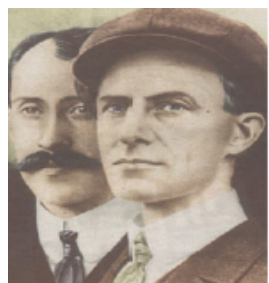
Vers la lointaine Écosse il nous faut expédier
Le gaz des entrailles de la terre durement soutiré
Afin que vous, le bon peuple écossais,
Puissiez grâce à nous cet hiver vous chauffer
Et... le whisky de vos alambics couler...

Toi, déesse de l'amour et de la maternité,
De ton nom notre archipel nous avons baptisé,
Afin que par ta bonté sûrement protégés,
La terre nous puissions sagement regagner
Et... enfin, nos chères familles retrouver...

De nos tenues de sécurité harnachés,
L'œil inquiet regardant le ciel encombré,
L'hélicoptère impatiemment nous attendons
Tous bien alignés en rangs d'oignons,
L'esprit déjà ailleurs, déjà dans nos maisons...

Jacques Lauqué.





Pau et l'aviation ...

Une passion partagée depuis plus de 100 ans ...

Orville et Wilbur Wright



En 1908, Wilbur et Orville Wright viennent en France faire des démonstrations de leur machine "Le Flyer", dans le cadre d'un contrat de licence négocié par un banquier Lazare Weiller et un groupe d'hommes d'affaires passionnés par les possibles développements de l'aéronef que les frères Wright disent avoir mis au point.

Par ce contrat, les frères Wright doivent réaliser un certain nombre d'épreuves, notamment des vols avec passagers ou lest et la formation de trois pilotes.

Arrivé à Pau, l'un des frères Wright voit évoluer ses principaux concurrents : Santos Dumont, Gatham, Farman, les frères Voisin, Louis Blériot, ...

Ils sont tous bien proches de le rattraper ...

Le 13 janvier 1908, Henri Farman réussit, sur un avion du constructeur Voisin, à boucler le premier kilomètre en circuit fermé. Pour les frères Wright, il faut voler et vite ...

Au cours de son premier vol, Wilbur Wright prouve au monde entier la maîtrise totale de son appareil. Louis Barthou, Ministre des Transports est présent. Il félicite chaleureusement Wilbur Wright et montera plus tard, à plusieurs reprises, au Mans puis à Pau, à bord du Flyer.

Dès 1883, grâce à Gaston Tissandier, inventeur du moteur électrique pour dirigeable, le contrôle d'engins volants plus légers que l'air devenait possible.

La famille Tissandier s'était installée à _____ car Gaston Tissandier jugeait que le climat du Béarn était idéal pour y poursuivre ses expériences.

Dès la fin du XIX siècle, à Pau, la Science fraternisait avec la Finance.

... / ...

- 2 -

Les aéroliers venaient du monde entier pour participer aux Coupes de l'Automobile Club du Béarn.

En 1908, le maire de Pau propose au fils de Gaston Tissandier, Paul, l'établissement d'un champ d'aviation sur la lande du Pont-Gong et offre la construction d'un hangar pour abriter l'appareil et loger les frères Wright.

En janvier 1909, Wilbur Wright découvre Pau, une ville où les sports, pratiqués par la "bonne société" règnent en maître. Des centaines de familles étrangères, principalement anglaises mais aussi russes, américaines, ont, depuis la moitié du XIX^e siècle, décidé de passer l'hiver à Pau.

Golf, polo, tennis, jeu de paume, chasse à courre, pêche au saumon, chasse en montagne, ..., la réputation de la ville est telle que le journal "International Herald Tribune" titre, en 1906 : "Pau is the best hub of the sporting world !" ou, en français "Pau est le centre du sport mondial !".

Wilbur Wright arrive dans une ville en pleine expansion. Le Boulevard des Pyrénées, balcon sur un décor de rêve, vient d'être achevé. La villa Beaumont et son Palais d'Hiver, est devenue un casino brillant. Le luxe est partout : villas, palaces, rivalisent de confort et reçoivent le Gotha international.

Le 3 février 1909 voit le premier vol d'un aéroplane "Le Flyer", en Béarn. Les vols vont ensuite se succéder avec les élèves pilote qui viennent effectuer leur apprentissage. Les vols attirent des foules considérables et des célébrités, notamment les rois d'Angleterre Édouard VII et d'Espagne Alphonse XIII.

Wilbur Wright quitte Pau pour Rome le 20 mars 1909 et confie la direction de l'école de pilotage à Paul Tissandier le jurançais. L'école Wright de Pau devient la première école de pilotage au monde.

Le 25 juillet 1909, Louis Blériot traverse la Manche...

L'avion "Flyer" est dépassé mais d'autres constructeurs dont Morane - Saulnier, Nieuport, Voisin, s'installent à Pau. Ils utilisent l'aérodrome comme centre d'expérimentation et de nombreux records du monde sont battus à Pau.

... / ...

En 1912, l'armée française réalise que l'aviation peut avoir une valeur militaire.
C'est à Pau qu'est construit l'un des premiers hangars militaires français.
Pendant la guerre 1914-1918, plus de 6000 pilotes seront formés à Pau.

En 1916, l'école militaire de pilotage développe l'enseignement de l'acrobatie aérienne et forme de futurs as, dont le plus célèbre de tous est Georges Guynemer...

L'escadrille des volontaires américains, fondée par Norman Prince et William Thaw, devenue plus tard "Escadrille Lafayette", forme ses "as" à Pau.

Et aujourd'hui...

Le Bassin de l'Adour est un pôle aéronautique important avec l'implantation des industriels Bréguet et Fouga, Messier-Dowty à Oloron pour les trains d'atterrissage, Morane-Saulnier et Daher-Socata à Tarbes, Dassault-Aviation pour les jets d'affaire haut de gamme et le plus important constructeur de turbines d'hélicoptères au monde, Turboméca.

Autour de ces maîtres d'œuvre, un pôle important de sous-traitants aéronautique s'est peu à peu constitué, faisant du Bassin de l'Adour un contributeur important de "l'Aerospace Valley".

Une stèle commémorative dressée devant le Palais Beaumont à la gloire des pionniers et de ceux qui ont risqué leur vie pour la conquête de l'air, rappelle que Pau Pont-Long, berceau de l'aviation, a été la première école de pilotage au monde...

" L' étoile guide,
Les ailes portent,
Les lauriers couronnent. "

Jacques Gauqué.



Camp d'aviation du Pont Long

Qui étaient les cagots ?...



L'origine des cagots, appelés "crestias" au Moyen-Âge, est restée longtemps mystérieuse...

On a supposé, tour à tour, qu'ils descendaient des Wisigoths, des Sarrasins, d'Hispaniques, de Gitans, de Juifs ou de Cathares mis à l'écart par la société.

Il semble bien, qu'à l'origine, les cagots étaient des lépreux ou descendants de lépreux, auxquels on put s'ajouter d'autres exclus de la société.

Reste à expliquer pourquoi, alors que la lèpre était répandue dans toute l'Europe, ce phénomène de ségrégation n'a concerné que la Gascogne, la Navarre et le Pays Basque ?...

Sous le nom "crestia", qui signifie chrétien en gascon, on désigne un lépreux au Moyen-Âge, sans doute parce qu'il est béni de Dieu, comme Lazare dans la Bible...

C'est sous cette dénomination qu'ils sont enregistrés lors du recensement de 1385 par Gaston Fébus.

On les trouve des deux côtés des Pyrénées. En Espagne, ils sont connus sous le nom "d'agots".

Ils sont particulièrement nombreux en Béarn, avec des concentrations plus fortes dans le Piémont Pyrénéen, en Vallée d'Aoste et le long du Gave d'Oloron.

Les cagots peuvent être comparés aux intouchables indiens. Ils vivent à l'écart des villages, à l'orée des bois, rejetés par la société. Ils ont leurs propres fontaines dont le nom s'est perpétué dans de nombreux endroits en Béarn : "la houn dous cagots" ("la fontaine des cagots").

Selon une croyance tenace, on pouvait les reconnaître à certains traits physiques : réputés blonds aux yeux bleus ou bruns olivâtres, on disait qu'ils avaient les pieds palmés !... et qu'ils n'avaient pas de lobes aux oreilles...

.../...

Ils devaient se déplacer chaussés et non pieds nus de peur qu'ils ne transmettent des maladies. Ils ne devaient pas porter les cheveux longs.

On leur prêtait des pouvoirs paranormaux, contradictoirement aussi bien négatifs que positifs... L'irrationnel ayant ses raisons que la raison ignore,... on disait que les fruits pouvaient se dessécher à leur contact !...

Dans certains endroits, ils devaient porter une patte de canard ou une patte d'oie d'étoffe rouge, cousue sur leurs vêtements.

Autre forme d'ostracisme, ils avaient leur petite entrée latérale particulière dans les églises, leurs places dans un renforcement obscur, leur propre bénitier... et leur cimetière (qu'ils partageront plus tard avec les huguenots).

On peut voir encore, dans certaines églises, la porte des cagots qui a été murée (par exemple à l'église de Doazit, dans les Landes).

On les obligeait à se signaler par des bruits de crécelle quand ils arrivaient dans les villages. Ils ne portaient pas de nom mais un prénom suivi du mot "crestia", "cagot", "gézitain", selon les régions.

On leur prêtait des dons de guérisseurs et faisaient parfois office de médecins ou de sage-femmes.

Parmi la longue liste des interdits, on peut citer : le mariage avec des non-cagots, l'exercice de certains métiers en rapport avec l'eau, la terre, le feu, les aliments.

En 1741, un cagot de Moumour eut les pieds percés au fer rouge pour avoir voulu cultiver la terre.

Du fait que le bois était censé ne pas transmettre de maladies, ils étaient spécialisés dans les métiers du bois. La plupart sont charpentiers mais aussi maçons, vanniers, tisserands, parfois réputés et appréciés pour leur travail.

C'est à des cagots que l'on confie au XIII^e siècle, la construction de la charpente de la cathédrale Notre Dame de Paris. En 1379, ils construisent la charpente du château de Pau et celle du château de Montaner.

.../...



Un sport... Le Judo...

TAKOTOSHI



Un peu d'histoire ...

Le mot "judo", en japonais, est constitué de deux termes, l'un "jū" signifiant : souple, adaptation, l'autre "dō", signifiant : la voie, le principe. Il peut se traduire par "la voie de la souplesse" ou "le principe d'adaptation".

Le judo a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon par Jigorō Kanō en 1882. Le souhait du créateur était de populariser une méthode visant à mieux utiliser ses ressources physiques et mentales en prenant comme point de départ l'enseignement des techniques d'anciennes écoles traditionnelles d'arts martiaux, telles celles du "ju-jitsu".

La légende dit que, pour établir les principes du judo, Jigorō Kanō s'inspira du spectacle d'arbres couverts de neige, lors d'un hiver rigoureux...

Il remarqua que les branches du cerisier, dures, cassaient alors que les roseaux, plus souples, pliaient, se débarrassant ainsi de "l'agresseur" avec souplesse. La voie de la souplesse était née...

Jigorō Kanō avait conscience que le ju-jitsu n'était plus adapté à l'époque moderne. En s'inspirant des méthodes de différentes gymnastiques occidentales, il décida d'expurger du ju-jitsu les mouvements dangereux, de le débarrasser de sa vocation guerrière et créa des mouvements codifiés appelés "kata".

Le judo connaît très vite un franc succès qui s'étend largement au-delà des frontières japonaises. Il commence à être enseigné en France par les maîtres japonais qui créent à Paris, en 1936, le premier club "Ju-jitsu Club de France".

En 1946, la Fédération française de judo et de ju-jitsu (FFJJ) est créée et le Collège des Ceintures noires est créé en 1947. On compte actuellement plus de 600.000 licenciés et environ 5800 clubs.

.../...

Le judo masculin est devenu discipline olympique aux Jeux Olympiques de Munich en 1972 et le judo féminin aux Jeux Olympiques de Barcelone en 1992.

Le code moral du judo...

Le maître japonais Shozo Iwazaki (décédé en France en 2016) est à l'origine du code moral du judo créé en 1985 sur la base du code d'honneur et de morale du Collège National des ceintures noires.

Les valeurs exprimées de ce code sont :

- la politesse, respect d'autrui,
- le courage, faire ce qui est juste,
- la sincérité, s'exprimer sans déguiser sa pensée,
- l'honneur, être fidèle à la parole donnée,
- la modestie, parler de soi-même sans orgueil,
- le respect, sans respect aucune confiance ne peut naître,
- le contrôle de soi, savoir se taire lorsque monte la colère,
- l'amitié, le plus pur et le plus fort des sentiments humains.

La classification des techniques du judo...

Le judo différencie :

- les techniques de projection, visant à déséquilibrer l'adversaire pour le faire tomber vers l'avant, l'arrière ou le côté - "nage waza",
 - le groupe des techniques dites "de sacrifice" où le pratiquant décide de se déséquilibrer pour faire chuter son adversaire - "sutemi waza",
 - les techniques de contrôle, visant à dominer son adversaire - "katame waza",
 - les techniques pratiquées au sol : immobilisations, étranglements, luxations - "ne waza",
- Certains katas (mouvements codifiés), nécessitent de pratiquer les techniques de frappe : coups de pied, coups de poing, coup de tranchant de la main - "atemi waza".

La pratique du judo ...

Les plus jeunes pratiquent ce sport de manière ludique grâce aux entraînements proposés sous forme de jeux qui les aident à prendre confiance en eux et à découvrir leur corps.

Une des étapes indispensable est l'apprentissage de la chute sans se faire mal - "ukémi".

Le "randori" est une forme d'entraînement souple dans laquelle les deux judokas sont plus partenaires qu'adversaires. Les katas sont des exercices de style, de concentration et constituent la source même des principes du judo.

Avant d'entrer sur le "tatami" d'une salle de judo (tatami : tapis de sol traditionnel qui sert à amortir les chutes), les deux combattants se saluent. Ils saluent l'arbitre et se saluent aussi à la fin du combat.

Le judoka est vêtu d'un kimono appelé "judogi" : veste et pantalon en coton solide. Avant chaque salut, le pratiquant s'assure que son judogi est bien mis et que son nœud de ceinture est fait correctement.

La salle où l'on pratique le judo est appelé "dojo".

L'objectif du judoka est de gagner son combat par "ippon" (ippon : point entier, score le plus élevé). Si le combat ne se termine pas par ippon, les judokas sont jugés au cours du combat par l'attribution de points ou avantages qui permettent de les départager.

Des pénalités peuvent être données au cours du combat : refus de combat, non-combativité, attitude trop défensive, gestes interdits, etc ...

Lors des compétitions officielles ("shiai" en japonais) trois arbitres assurent l'arbitrage : un qui se déplace sur le tatami avec les combattants et deux juges à la table de marque.

Pour les compétitions, les judokas sont répartis en catégories en fonction de leur poids et en fonction de leur âge.

Les grades ou ceintures ...

Les grades sont attribués à un pratiquant et permettent d'évaluer son niveau ...

... / ...

.. technique, son efficacité au combat ainsi que ses qualités morales.

Les ceintures de couleur ont été inventées au milieu des années 1920 en Angleterre. On trouve, dans l'ordre, les ceintures blanches, jaunes, oranges, vertes, bleues, marrons, noires. Les grades au-dessus de la ceinture noire sont les "dan" et vont du premier au onzième. On compte le nombre de combattants qui atteignent ce niveau "sur le bout des doigts!"... Un seul maître a obtenu la ceinture noire douzième dan. Il s'agit de Jigorō Kanō, créateur du judo, qui l'a obtenue à titre posthume.

Les championnats du monde de judo 2017, trente-cinquième édition, ont eu lieu en Hongrie, à Budapest. Au nombre de médailles, la France s'est classée deuxième derrière le Japon. Le français Teddy Riner, dans la catégorie des plus de 100 kilos, a remporté son neuvième titre mondial et est devenu le judoka le plus titré de l'histoire.

En 2018, les championnats du monde auront lieu à Bakou en Azerbaïdjan, du 27 août au 2 septembre.

Jacques Lauqué.



Créateur du Judo
Jigorō Kanō

Couleur	Ceinture	Grade	Age Mini
Blanche		6 ^{ème} Kyu (Ku-kyu)	6 ans
Blanche-Jaune		Hachi-kyu	7 ans
Jaune		5 ^{ème} Kyu (Shichi-kyu)	8 ans
Jaune-Orange		Roku-kyu	9 ans
Orange		4 ^{ème} Kyu (Go-kyu)	10 ans
Orange-Verte		Shi-kyu	11 ans
Verte		3 ^{ème} Kyu (San-kyu)	12 ans
Bleue		2 ^{ème} Kyu (Ni-kyu)	13 ans
Marron		1 ^{er} Kyu (Ichi-kyu)	14 ans
Noire		1 ^{er} dan (Sho-dan)	15 ans
		2 ^{ème} dan (Ni-dan)	17 ans
		3 ^{ème} dan (San-dan)	20 ans
		4 ^{ème} dan (Yon-dan)	24 ans
		5 ^{ème} dan (Go-dan)	29 ans
Blanche-Rouge		6 ^{ème} dan (Roku-dan)	
		7 ^{ème} dan (Shichi-dan)	
		8 ^{ème} dan (Hachi-dan)	
Rouge		9 ^{ème} dan (Kyu-dan)	
		10 ^{ème} dan (Ju-dan)	



Un grand champion
Teddy Riner



Les bienfaits du miel ...



On dit du miel qu'il est le nectar des Dieux, symbole de bonheur voire de longévité...

Le miel a toujours été considéré comme un produit magique dont les Dieux se nourrissaient. Il fut la première forme de sucre connue quand les hommes ne savaient pas encore l'extraire de la canne à sucre, encore moins de la betterave.

Nos ancêtres de la préhistoire le récoltaient en enfumant les essaims d'abeilles. Ils ont appris ensuite à le domestiquer et à confectionner des ruches. Les premiers apiculteurs ont exercé en Égypte 4500 ans avant notre ère.

La médecine moderne redécouvre aujourd'hui ses vertus qui avaient été un peu oubliées... C'est l'un des meilleurs médicaments naturels.

Le miel contient en moyenne 80% de sucre (saccharose, fructose et glucose). Le reste est de l'eau (18%) et des mini quantités de sels minéraux et de vitamines.

Parmi les nombreux bienfaits et vertus du miel, nous avons retenu les principaux suivants :

- Le miel est un édulcorant et peut se substituer au sucre.
- Le miel aide à combattre les insomnies. Il contribue à libérer l'insuline qui, à son tour, stimule le tryptophane (l'un des huit acides essentiels de l'alimentation humaine). Le tryptophane nous rend somnolent.
- Le miel apaise les maux de gorge, en raison de ses propriétés antibactériennes.
- Le miel est un antitussif efficace. Il peut être aussi efficace que certains sirops pour calmer la toux. Le miel tapisse la gorge permettant ainsi de prévenir l'irritation qui engendre la toux.
- Le miel est bon contre le mauvais cholestérol et fait augmenter le taux du bon.

... / ...

- Le miel permet d'améliorer les performances athlétiques. Il est un des hydrates de carbone les plus efficace avant une séance d'entraînement. Le miel est facilement digéré et libéré dans le métabolisme à un rythme lent et régulier.
- Le miel aide à guérir coupures et brûlures grâce à ses propriétés antibactériennes et antifongiques (médicaments possédant la capacité de traiter les mycoses) qui inhibent la croissance bactérienne.
- Le miel hydrate la peau et les cheveux. C'est un excellent revitalisant utilisé notamment dans la composition des masques hydratants.
- Mélangé à l'huile d'olive, on obtient un shampoing naturel. Il prévient les problèmes de pellicules et soulage les dermatites (maladies de la peau telles que l'eczéma, démangeaisons, rougeurs, ...)
- Le miel renforce le système immunitaire et permet ainsi de lutter contre les rhumes et la grippe.
- Des études sont en cours pour savoir si le miel contribue à mieux prévenir le cancer ?...
- Le miel fournit des antioxydants, de la vitamine E et de la vitamine C.
- Le miel aurait aussi des effets prometteurs pour mieux combattre la gueule de bois ?... en permettant de combattre les effets néfastes des boissons alcoolisées, accélérant leur élimination dans le sang. Les conclusions d'études en cours restent à confirmer...

Mais attention, car :

- Le miel demeure un sucre et doit donc être consommé avec modération, même s'il peut aider à mieux contrer l'hypoglycémie chez certaines personnes en rééquilibrant un taux de sucre trop bas.
- Au même titre que les autres aliments contenant des glucides comme les jus, les boissons gazeuses, les friandises et autres aliments riches en sucre, le miel peut provoquer des caries dentaires. Il peut aussi favoriser l'érosion de l'émail des dents.

La France produit peu de miel. La majorité des miels vendus en France, surtout dans les grandes surfaces, provient des pays de l'est et de Chine, même s'ils sont frauduleusement étiquetés "Origine France"??...

Ces miels ont souvent été conditionnés mais pas produits en France. Il s'agit souvent de miels qui ont été chauffés pour être mélangés et qui contiennent des pesticides. C'est le cas des miels "Toutes fleurs" qui sont aussi les moins chers.

Mieux vaut s'approvisionner directement chez un apiculteur ou un magasin spécialisé. Ces miels portent alors la mention "Récolté et mis en pot par xxx" avec parfois le nom de l'apiculteur et son adresse.

Il existe différents miels : miel de lavande, d'acacia, de thym, de châtaignier, ...

Chaque appellation signifie que les ruches de l'apiculteur se trouvent sur un territoire bien fourni en fleurs de ces différentes plantes. Elles ont été le principal objet de butinage des abeilles et leurs saveurs sont différentes.

Il y a aussi des miels régionaux garantis par une IGP (Indication Géographique Protégée) ou par une AOP (Appellation d'Origine Protégée) comme par exemple les miels de Corse ou de certains pays de l'Europe du Sud.

Les produits dérivés du miel...

La gelée royale est une substance produite par les abeilles ouvrières d'une ruche, destinée à nourrir les larves de la reine. Elle est composée de protéides, de glucides, de lipides (dont les acides gras essentiels), de sels minéraux et de substances antibiotiques.

La gelée royale est réputée pour donner de l'énergie, empêcher de vieillir trop vite, lutter contre les troubles des règles et effets de la ménopause, augmenter la vigueur sexuelle, ... Mais il n'existe aucune étude scientifique qui valide ses vertus.

Le pollen des fleurs que les abeilles butinent est ramené dans la ruche sous...

la forme de minuscules pelotes coincées entre leurs pattes.

Il sert à nourrir les jeunes ouvrières qui fabriquent la gelée royale.

Une méthode a été mise au point par les apiculteurs pour le recueillir en partie à l'entrée des ruches. Il est le plus souvent séché puis vendu en poudre, en gélules ou en comprimés.

Le pollen contient des glucides, des protéines, des lipides, des vitamines, des sels minéraux et des substances immunostimulantes.

La propolis est fabriquée par les abeilles à partir des résines qu'elles recueillent sur certains végétaux. La propolis est constituée de résines, de cire, d'huiles essentielles, de vitamines, sels minéraux et acides antioxydants.

Les Égyptiens s'en servaient pour embaumer les morts, les Grecs pour soigner les plaies et les brûlures, le luthier Stradivarius pour le vernis de ses violons.

Le pouvoir antimicrobien de la propolis a été démontré par des essais *in vitro*.

Elle serait utile pour le traitement de l'herpès vaginal, des gingivites, des infections des voies respiratoires, des verrues et elle renforcerait aussi le système immunitaire.

En conclusion, comme le citron (Voir article "Les bienfaits du citron") et comme le chocolat (Voir article "Le chocolat... Y'a bon Banania"), le miel peut être considéré comme un médicament...

Dégustez-les tous les trois, tous les jours ...

Jacques Gaugué.





L'épopée du Canal de Suez ...



Ferdinand de Lesseps



Les origines ...

Le pharaon Sésostri^{III} (an - 1878 à an - 1843) fait creuser un canal d'ouest en est reliant le fleuve Nil à la Mer Rouge.

Après le règne de Ramsès II, les travaux sont abandonnés. Ils sont repris vers l'an - 600 par le pharaon Nékao II mais ils ne seront jamais achevés.

Le creusement du canal est finalement terminé par le roi Darius I^{er}, le conquérant perse de l'Égypte vers l'an - 550.

Pu cours des mille ans qui suivent, il est successivement modifié, détruit et reconstruit plusieurs fois et définitivement détruit par le calife Abul-Mansur qui veut isoler la ville de Médine en Arabie Saoudite de peur d'être attaqué par les arabes.

En 1586, avec l'aval du Sultan de l'Empire Ottoman Mourad II, le grand amiral de la flotte ottomane entreprend de creuser l'ancien canal reliant Suez à la Mer Rouge. Mais Constantinople (ancienne appellation d'Istanbul) engage d'énormes dépenses pour la guerre de Perse et le projet est à nouveau abandonné...

L'époque contemporaine ...

Sous le Directoire, dès 1798, lors d'expéditions en Égypte (dont la Campagne d'Égypte menée par le général Bonaparte de 1798 à 1801) plusieurs explorateurs et ingénieurs envisagent le creusement d'un canal reliant la Méditerranée à la Mer Rouge. La Société d'Études pour le Canal de Suez est fondée et plusieurs projets sont élaborés.

Les Britanniques s'opposent à la construction du canal dont les travaux...

... ont repris. Ils estiment que ce canal donnerait une grande influence à la France sur cette région située à un point stratégique de la route des Indes...

Les travaux se poursuivent néanmoins grâce au soutien de Napoléon III, selon les plans établis par la Commission Internationale pour le percement de l'Isthme de Suez. Cette commission compte 13 experts internationaux dont Ferdinand de Lesseps, diplomate et entrepreneur français.

Ferdinand de Lesseps supervise les travaux de construction du canal, travaux qui durent 10 ans de 1859 à 1869. Près de 1,5 million d'ouvriers égyptiens participent aux travaux et plus de 125.000 meurent, principalement victimes du choléra...

Le canal est officiellement inauguré le 17 novembre 1869 par l'Impératrice Eugénie dite Eugénie de Montijo. Pour l'inauguration le Khédive d'Égypte et du Soudan, Ismaïl Pacha, fait jouer l'opéra *Aïda* du compositeur italien Giuseppe Francesco Verdi.

En 1882, après la guerre anglo-égyptienne, les Britanniques prennent le contrôle du canal.

Le 29 octobre 1888, la Convention de Constantinople déclare la neutralité du canal : " libre et ouvert en temps de guerre comme en temps de paix à tout navire de commerce ou de guerre, sans distinction de pavillon "...

En 1936, un traité d'alliance entre le roi d'Égypte Farouk et le royaume britannique, dit Traité de Londres, est signé. Il stipule que le canal est sous monopole britannique pour 20 ans.

La crise de Suez...

En octobre 1951, le Premier Ministre égyptien Mustafa Nahas, dénonce le traité anglo-égyptien de 1936. Les Britanniques refusent de quitter les bases établies sur le canal. S'en suivent des émeutes violentes, guerilla et actes de sabotage. L'organisation des Frères Musulmans se heurte aux troupes britanniques.

Le canal des Pharaons



www.alamy.com - D50ABX

construction du Canal



Navires dans le Canal de Suez peu après l'inauguration, en 1869. (Dessin d'Edouard Riou, album commémorant le voyage de l'Impératrice Eugénie.)



Hier en 1860

Aujourd'hui



La répression est sanglante... Les Britanniques quittent le canal.
Le retrait des troupes a lieu de 1954 à 1956...

Le 26 juillet 1956, Nasser, Président de la République d'Égypte nationalise le canal et les avoirs des actionnaires français et britanniques sont gelés.

Le 29 octobre 1956, le Royaume-Uni, la France et Israël lancent l'opération militaire "Opération Mousquetaires" pour restituer leurs avoirs aux actionnaires.

Condamnée par l'ONU, cette opération dure à peine une semaine. L'Égypte refuse d'indemniser les actionnaires français, britanniques et égyptiens qui sont ainsi ruinés...

La guerre des Six Jours et la guerre du Kippour...

En juin 1967, Israël attaque l'Égypte alliée à la Jordanie et à la Syrie et occupe le Sinaï et la rive orientale du canal. Cette "guerre éclair" dure du 5 au 10 juin d'où son nom de "guerre des six jours". Israël construit une ligne de défense sur la rive orientale du canal, la ligne "Bar-Lev".

Quatorze navires de commerce seront ainsi bloqués pendant huit ans, jusqu'en 1975.

En 1973, l'Égypte et la Syrie attaquent Israël par surprise. C'est "la guerre du Kippour", du nom de la fête du Yom Kippour, fête considérée comme la plus sainte de l'année juive. Yom Kippour signifie "le jour de l'expiation", jour pendant lequel on est purifié de toutes ses fautes.

Cette guerre ne dure que quelques jours. Les forces israéliennes repoussent l'armée égyptienne qui avait franchi le canal et pénétré dans le Sinaï.

La force de maintien de l'ordre de l'ONU est déployée jusqu'en 1974.

Pendant les sept ans de fermeture du canal, de 1967 à 1974, les pétroliers sont obligés de contourner l'Afrique. N'étant plus assujettis à la contrainte du gabarit imposée par le canal, des pétroliers géants "supertankers" sont construits avec une capacité de 400 à 500.000 tonnes de port en lourd.

En 1975, après 15 mois de travaux de remise en état, le canal est réouvert...

Les revenus assurés par le trafic sur le canal sont vitaux pour l'Égypte.
Ils représentent 20% environ du budget de l'état (5,3 milliards de dollars en 2015).

Les travaux d'agrandissement du canal. Son trafic actuel...

En 2014, des travaux sont entrepris pour creuser un deuxième canal parallèle au premier afin de supprimer la circulation alternée des convois.

Le canal existant est élargi et approfondi sur 35 kilomètres. Un nouveau canal de 37 kilomètres est creusé au niveau de la ville d'Ismaïlia et ouvert en août 2015. Le canal ne comporte pas d'écluse, tout son trajet étant au niveau de la mer. Le canal a une profondeur moyenne de 24 mètres et une largeur moyenne de 345 mètres.

La traversée d'est en ouest est la plupart du temps assurée par des bacs.

Deux ponts enjambent le canal dont le pont tournant le plus long du monde, d'une longueur de 343 mètres.

Un tunnel routier d'une longueur de 5 kilomètres a été creusé sous le canal en 1980 et relie le Sinaï au reste de l'Égypte.

Quelques 20.000 navires empruntent le canal chaque année, représentant 14% du trafic mondial de marchandises.

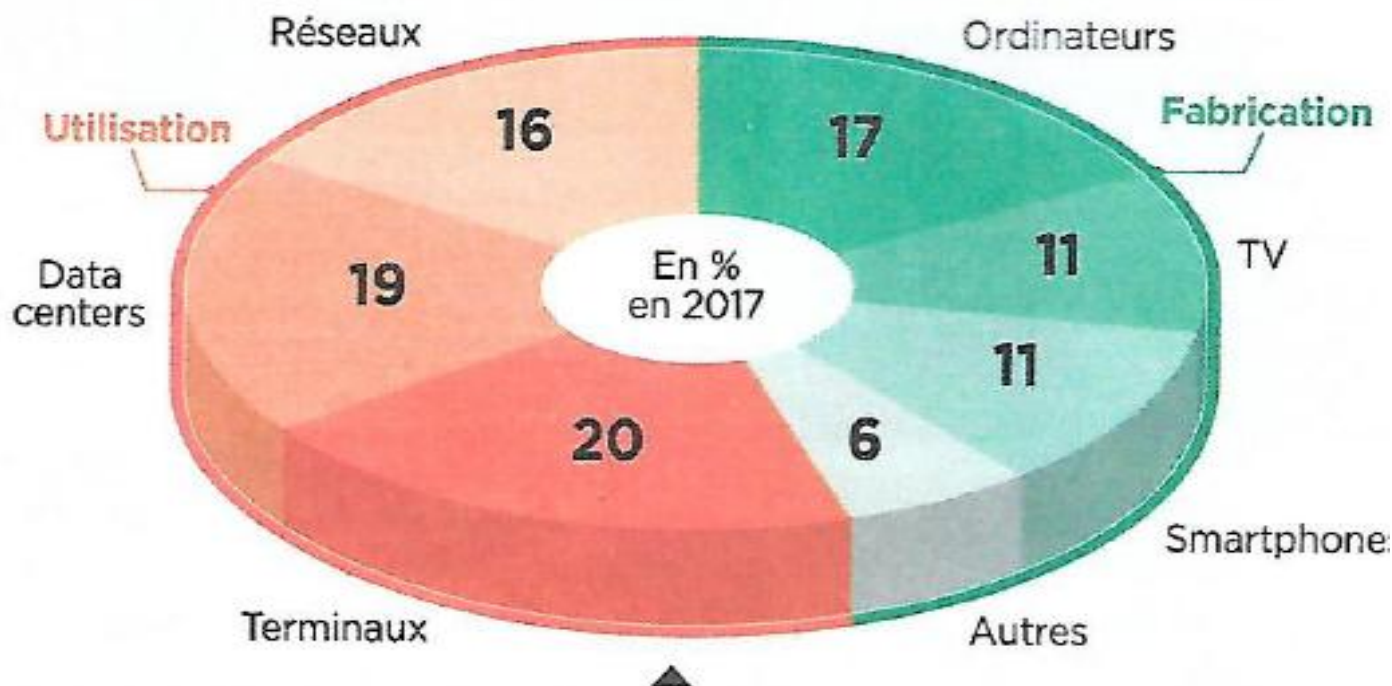
Un passage dure de 11 à 16 heures. Les navires se suivent à une distance d'environ un mille marin et la vitesse de transit est de l'ordre de 9 nœuds (16 à 17 kilomètres à l'heure).

En dépit de mesures de sécurité accrues, outre le risque d'accident, le risque d'attaques ou d'actes terroristes est toujours présent. C'est pourquoi des bases navales et des flottes de guerre sont maintenues en permanence dans la région par l'armée égyptienne mais aussi par la marine des États-Unis, "l'US NAVY"...

Jacques Gaugué.

Le numérique, gouffre énergétique

La consommation d'énergie du secteur
pourrait doubler d'ici à 2025.



▲
L'utilisation des appareils numériques compte pour 55 % de la consommation énergétique du secteur, laquelle augmente de 9 % chaque année.

INFORMATIQUE Le numérique compte désormais pour 3,5 % des émissions de gaz à effet de serre (contre 2,5 % en 2013), alerte l'association française The Shift Project. Dans un nouveau rapport, ce *think tank* de la transition carbone estime que l'inflation énergétique s'élève de 9 % chaque année. Si rien ne change, la consommation en énergie doublera d'ici à 2025. Les responsables ? Les pays développés, qui multiplient les appareils numériques et recourent massivement à la vidéo, qui compte pour 81 % des données échangées en 2017. Ainsi un Américain possède-t-il en moyenne 10 péri-

phériques connectés (téléphone, tablette, montres...), contre un seul pour un Indien. La production d'ordinateurs, l'utilisation des data centers et celle des terminaux informatiques représentent plus de la moitié de la facture énergétique du numérique. Par ailleurs, des scientifiques de l'université d'Hawaii (États-Unis) ont établi que si le bitcoin, cette monnaie virtuelle, venait à être aussi vite adopté que d'autres innovations telles que les ordinateurs ou les cartes de crédit, il engendrerait à lui seul une hausse de 2 °C de la température du globe en seulement vingt ans.

N. S.

BRUNO BOURGEOIS - SOURCE: THE SHIFT PROJECT

Synthèse de la Maladie de Lyme

Maladie inflammatoire provoquée par une spirochète (famille de bactéries comprenant 3 genres différents : *Borrelia*, *Leptospire*, *Tréponema*), transmise par les tiques provoquant une lésion cutanée, qui peut être suivie, quelques semaines ou mois plus tard, par des manifestations neurologiques, cardiaques ou articulaires.

La maladie de Lyme a été identifiée en 1975, à l'occasion d'une épidémie limitée à la ville de Lyme dans le Connecticut. La transmission n'a généralement lieu que lorsque la tique infectée est en place depuis moins de 36 à 48 heures, par conséquent, après une exposition potentielle, la recherche de tique et leur ablation a un rôle préventif.

- La Transmission Responsable : la bactérie *Borrelia* espèce pathogène pour l'homme.

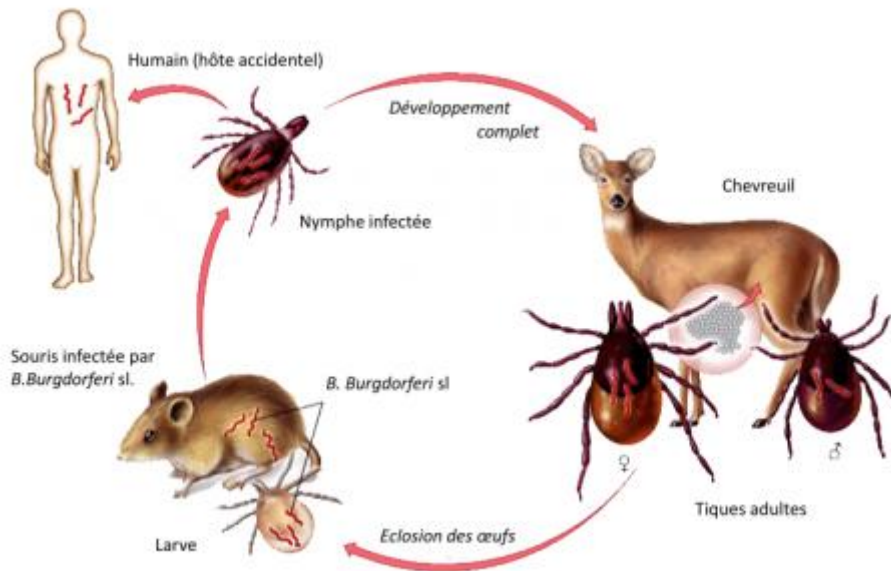
La femelle pond ses œufs dans le sol, et les larves éclosent un mois plus tard. Elles prennent un unique repas sanguin de 3 à 5 jours sur un animal vertébré ou sur un homme occasionnellement. Elle est fréquente en France, partout où les forêts sont giboyeuses et sur certaines zones bocagères.

L'homme se fait mordre surtout par les larves (environ 1mm) et les nymphes. Les acariens se fixent à la peau et se gorgent en une semaine environ, sans provoquer prurit ou douleur, passant de ce fait inaperçu. 10 à 30% des tiques sont infectées.

- Prévention et saison à risque : Le port de vêtements clairs couvrants permet de voir les tiques avant qu'elles ne mordent. La recherche doit être systématique, y compris sur le cuir chevelu.

L'extirpation de la tique devrait se faire avant 48 heures pour éviter les risques majeurs. Il faut asphyxier l'acarien (corps huileux) ou le paralyser (éther, chloroforme). La tique est délogée avec une pince par une traction douce sans la redresser ce qui casserait le rostre à sa base. Les pièces buccales devront être enlevées ensuite.

Cycle :



Documents tirés des Annales Société mycologique des Landes (société linnéenne) 2002

- Y a-t-il un signe permettant d'identifier la maladie ?

La pique passant souvent inaperçue, la période d'incubation de la maladie peut se manifester par l'apparition d'un érythème migrant, une tache rouge en forme d'anneau dont le centre est plus pâle.

- De quelle façon la dépister :

Les tests de dépistage sanguins recherchent la présence d'anticorps, produits au bout de quelques mois après le contact avec la bactérie. Fiabilité faible.

Traitements avec des antibiotiques durant deux semaines, au moins, avec de bons résultats.

Faute de traitement, la bactérie se propage dans l'organisme provoquant des symptômes divers : fatigue, douleurs articulaires, palpitations, maux de tête, troubles du sommeil, de la mémoire, de la concentration...

La maladie de Lyme est pour le moins déroutante : fiabilité faible des tests de dépistage, grande variété de symptômes, de troubles et finalement une grande errance diagnostique et thérapeutique qui parfois finissent en psychiatrie...

Protégez-vous lors de vos balades et randonnées

Sud-Ouest version Femina.